

GABRIELLE ODINIS COACHING

FEEDBACKS

Agnes Maintz, Assistenz der Geschäftsführung

Ich weiss nicht, wie ich das, was ich bei Gabrielle erfahren habe in Worte fassen kann! Kurz gesagt, schafft es Gabrielle durch ihre unglaublich einfühlsame Art genau ins Schwarze zu treffen. Durch die große Auswahl an Techniken ist es ihr möglich Blockaden zu lösen und die Seele von langjährigen Mustern zu befreien. Und das nur in einer Sitzung. Ich bin nachhaltig erstaunt, begeistert und dankbar!

Peter H., Produzent

Frau Odinis wurde mir von meinem Produktionsleiter empfohlen, der nach der Arbeit mit Frau Odinis einen erstaunlichen persönlichen Entwicklungsprozess durchgemacht hat. Dies hat mir imponiert. Als mir selbst ein Verhalten an mir auffiel, dass mich seit Jahren immer wieder beschäftigt und belästigt hat, beschloss ich ebenfalls die Arbeit von Frau Odinis in Anspruch zu nehmen. Es war erstaunlich, wie schnell, treffsicher und souverän Frau Odinis den Ursprung meines Verhaltens erkannt und gelöst hat, so dass ich selbst jetzt, einige Monate nach der Sitzung, immer noch nachhaltig von diesem hinderlichen Verhalten befreit bin und meiner Arbeit mit einer emotionalen Freiheit nach gehen kann. Ich muss gestehen, dass ich als sehr rational denkender Mensch immer noch nicht verstehen kann, wie es möglich war, eine so lang anhaltende Blockade auf so leichtem und guten Weg zu lösen, aber dies spielt auch keine Rolle mehr. Fakt ist, dass ich dauerhaft von einem Laster befreit bin, was mich ca. 50 Jahre meines Lebens begleitet hat. Danke Frau Odinis, ich bin sehr beeindruckt!

Martina K, Autorin

Gabrielle's Arbeit kann man eigentlich gar nicht beschreiben. Man muss es selbst erfahren um glauben zu können, dass es tatsächlich möglich ist, langjährige Blockaden und Wunden der Seele auf so leichte und unkomplizierte Art aufzudecken und zu lösen. Gabrielle ist eine aussergewöhnlich bemerkenswerte Persönlichkeit, die mir geholfen hat, immer wieder kehrende Schreibblockaden aus meinem Leben zu verbannen und „ganz nebenbei“ wurden auch noch tief in der Kindheit zurück liegende Glaubensmuster gelöst, die mich mein langes Erwachsenenleben begleitet haben. Ich bin nach einer Sitzung nachhaltig von einer langen Blockade befreit und werde auch meine weiteren Themen gerne mit Hilfe von Gabrielle angehen. Ich freue mich schon auf die nächsten Sitzungen.

Regina Mewes, Sozialversicherungsfachangestellte

Gabrielle versteht es, durch ihr Wissen und Können jeden Einzelnen zu erreichen. Sie ist mit ihrer Sympathie, Empathie ja sogar **Telepathie** - das war etwas, was mich echt umgehauen hat - fähig ein Coaching zu einem tiefen Erlebnis zu machen. Es war einfach "ODINISTISCH", dieses Adjektiv sollte neu in den Duden aufgenommen werden! Ich habe selten so einen lebensfrohen, lustigen und menschlichen Coach erlebt, der wirklich weiß, wovon er redet. DANKE!

Tobias Siebert, Autor

Das Coaching von Gabrielle Odinis hat mich äußerst positiv überrascht. Ich wurde dahin gebracht über mich selbst hinauszuwachsen. Ich habe dabei nicht nur einen tiefen Einblick in meine Seele bekommen, sondern gleichzeitig wurden noch ein Trauma und eine Blockade aus einer schwierigen Erfahrung gelöst. Kurz gesagt, das Coaching hat mich um Meilen nach vorne gebracht.

Silke P., Schauspielerin

"Die Arbeit mit Gabrielle ist ein Seminar über sich selbst. Blockaden werden gefunden und aufgelöst. Durch die Übungen findet man Kraft in stressigen Situationen. Ich habe mich danach richtig befreit gefühlt und kann es nur empfehlen, sich auf die Reise mit Gabrielle zu begeben. Eine sehr spannende und effektive Art, zu sich selbst und der eigenen Kraft zu finden. 1000 Dank!!"

Jochen Bügel, Wissensmanager und Zukunftsforscher

"Wie gut wird wohl Gabrielle mit Ihrer großen Energie meine inneren Barrieren erkennen können?" - war meine Frage vorher. Mit großer Intensität haben wir dann innere Körperbilder bearbeitet, die erstaunlich gut gewirkt haben. Sie hat eine ungemein positive Kraft, die sie gut rüberbringt und auf viele Themen anwenden kann. Es war spannend wie sehr sie mit archetypischen Mustern arbeitet und damit anscheinend vertraut ist. Erstaunlich wie stark sie einen unterstützt und anregt.

Nicole Unger, Schauspielerin

Mein Coaching bei Gabrielle hat mir nicht nur riesigen Spaß gemacht, sondern hat bei mir auch genau die Energie freigesetzt, die ich für meine Rolle brauche. Gabrielle ist mit großer Liebe und Aufmerksamkeit bei der Sache und erfasst punktgenau, was mir als Schauspielerschönlichkeit hilft. Ihr Coaching schafft Vertrauen, regt die Vorstellungskraft an und gibt mir durch mentale sowie praktische Übungen Mittel an die Hand, am Set den Kontakt zu meiner Figur zu behalten und souverän zu agieren, damit Präzision und Spiellust eine Einheit bilden. Eine wunderbare Vorbereitung auf anstehende Drehtage!

Marlene Seifert, Lehrerin

Ich bin auf wärmste Empfehlung einer Kollegin auf Gabrielle Odinis gestossen und muss sagen, dass Gabrielle auch bei mir direkt ins Schwarze traf, wo andere Monate, ja Jahrelang rumgesucht haben. In nur einer Sitzung wurde die Ursache meines Problems erfasst, gelöst und mit einem neuen – positiven Gedanken belegt. Man bekommt Übungen mit, die einem helfen das alte Verhaltensmuster abzulegen und das Neue zu üben. Die Schwierigkeit ist, diese Übungen zu Hause diszipliniert durch zu ziehen. Aber auch hier habe ich von Gabrielle Unterstützung erfahren dürfen. Liebevoll aber konsequent hielt sie mich Woche für Woche an, die Übungen zu machen, bis diese mir so in Fleisch und Blut übergegangen sind, dass ich sie leicht und automatisch ausführen konnte. Danke Gabrielle für die einfühlsame Unterstützung!

Volker Botschen, Unternehmensberater

Ich muss zugeben, dass ich vor dem Coaching mit Gabrielle Odinis sehr skeptisch war, ob sie mir bei meinem Problem würde weiterhelfen können. Doch schon nach wenigen Minuten waren all meine Zweifel verflogen, was nicht nur an den angewendeten Techniken lag, sondern auch in der sympathischen und natürlichen, lockeren Art von Gabrielle begründet war. Schon während der ersten Sitzung wurde ein Stein ins Rollen gebracht, von dem ich noch nicht einmal ansatzweise absehen kann, wohin die Reise gehen wird. Ich bin nachhaltig beeindruckt!

Christian Huber, BMW Leiter Technologie & Innovationswerkstatt

Liebe Frau Odinis, wieder habe ich jede Menge gute Stimmung und exzellente Konditionierung aus unserem Treffen mitgenommen. Sie verstehen es Talente und Fähigkeiten in einem zu wecken von denen man selbst gar nicht wusste, dass man sie besitzt. Ich genieße jeden dieser Momente sowie die Kraft die ich jedes Mal mitnehme. Ich möchte mich dafür recht herzlich bei Ihnen bedanken.

Thomas Schroeder, Microsoft

Liebe Frau Odinis, ich hätte nie gedacht, dass die Stimme und Sprache so viel mit der Persönlichkeit an sich zu tun hat und man durch die Schulung der Stimme auch seine innere Kraft wieder findet. Ich habe von Ihrem Coaching mehr mitnehmen können als ich gedacht habe. Meine innere Ruhe, das Fokussieren auf das Wesentliche und das bewusste Einsetzen von Stimme und Sprache habe ich Ihnen zu verdanken. Dies hilft mir in meiner neuen leitenden Position sehr! Danke dafür!

Kathrin Höhner, Schauspielerin

Gabrielles Arbeit ist keine intellektuelle, sondern sie spricht das Unterbewußte an. Sehr schnell stürmte es in mir, ich lachte und weinte im Wechsel, weil Gabrielle direkt die Wurzel fand. Für mich war das sehr erstaunlich, doch auch im längeren Rückblick stimmte das, was wir gemeinsam herausgefunden hatten. Es geht aber nicht nur um das Finden, sondern auch um das Auflösen. Dies beginnt bereits während der Sitzung, und auch danach hatte ich eine Orientierung für mich, was ich tun kann, um nicht wieder in das alte Verhaltensmuster zurückzufallen. Direkt danach war ich zwar sehr aufgewühlt, aber gleichzeitig wahnsinnig gestärkt, ein tolles Gefühl!

Gabrielle ist sehr feinfühlig und ausgestattet mit einer tollen positiven Energie, ich konnte ihr sofort zu hundert Prozent vertrauen. Gabrielle, vielen Dank, Du hast mir sehr geholfen.

Jessica Mohr, Moderatorin

Als Moderatorin habe ich meinen Beruf eigentlich gelernt. Dennoch kommt man im Berufsleben immer wieder in Situation wo man Unterstützung gebrauchen kann. Gabrielle besitzt nicht nur Fachwissen darüber wie eine gute Moderation aussieht, kennt nicht nur gute Techniken und Übungen, sondern hat auch die Fähigkeit auf einen Menschen zuzugehen, ihn zu öffnen und das Beste aus ihm rauszuholen, wovon man selbst nicht wusste, dass es in einem steckt. Ich bin durch das Coaching über mich hinaus gewachsen, worüber ich sehr dankbar bin. Danke Gabrielle!

Christine Zierl (ehemals Dolly Dollar), Schauspielerin

Das Coaching von Gabrielle hat mir nicht nur großen Spaß gebracht. Es hat auch meine innere Welt immens gestärkt und bereichert. Gabrielle hat dazu beigetragen, dass ich neue Erfahrungen über mich erlangen durfte. Sie hat mir Übungen mit auf den Weg gegeben mit denen ich inneren Stress bewältigen und abbauen kann. Dadurch bin ich ausgeglichener und ruhiger geworden. Ich kann mich jetzt auf das Wesentliche konzentrieren! DANKE!

Cristina Peteanu, Deutschlehrerin & Schauspielerin

Seit einigen Jahren kenne ich Gabrielle Odinis und wusste viel über ihr Coaching, aber ich dachte immer, das brauchen vielleicht die anderen, aber man selbst nicht. Es kam aber zu einem Punkt, den ich selbst nicht knacken konnte und begab mich in die liebevollen Hände von Gabrielle.

Nicht nur mit ihrem feinen Gespür, sondern auch effektvollem Know-How kamen wir gleich in der ersten Sitzung auf den wesentlichen Knackpunkt. Ich habe dann eine auf mich abgestimmte Übung mitbekommen, die mir sehr hilft.

Vielen Dank liebe Gabrielle für deine absolute Einmaligkeit!!!

Sabine Daniele, Soz. Päd. – Vesseling Practitioner

vielen, vielen, vielen Dank für die bisher erhaltenen Coachingstunden bei und von Dir!! Ich bin nach wie vor verwundert, wie sich ein Teil meiner schwierigen Themen für mich in Leichtigkeit gewandelt und aufgelöst hat, so dass ich eine Erhöhung meiner Lebensfreude und Lebensqualität feststellen darf.

Direkt nach dem letzten Coaching bin ich fast schon mit Flügeln nach hause gesegelt und dass mit einem Lächeln im Gesicht!! Nachhaltig kann ich feststellen, dass Du mich mit Deiner Unterstützung immer mehr in die Kraft bringst!

Ich wünsche Dir für Deine Coaching Tätigkeit das Allerbeste und empfehle Dich in meinem Umfeld sehr gerne weiter.

Denn „geht nicht gibt's nicht“!

Angelika Schröder, Steuerfachgehilfin

Liebe Gabrielle, danke für Deine tolle, einfühlsame Arbeit. Ich hätte nie gedacht, dass ich jemals mein langjähriges Verhaltensmuster, was mich sehr unglücklich gemacht hat, tatsächlich in den Griff kriege. Über 25 Jahre geriet ich immer wieder an die gleiche Art von Partnern. Dass dieses Muster in meiner Kindheit seinen Ursprung hat, hätte ich nie für möglich gehalten. Nach jahrelanger Therapie und diversen anderen Versuchen konnte ich mir nicht wirklich vorstellen, dass wir das Thema so leicht an der Wurzel packen und lösen können. Ich hatte vorher noch nie etwas von Kinesiologie gehört, nachdem ich aber gesehen und erlebt habe, wie klar man mit Hilfe dieser Technik an lang verschüttete Wunden kommt, bin ich nun Fan dieser Technik und vor allem Deiner Arbeit geworden. Damals hast Du mir das Leben gerettet, heute bin ich dank Dir, ein sehr glücklicher erfüllter Mensch (und Mutter!), der übrigens kurz nach unserer ersten Sitzung den Mann fürs Leben gefunden hat.

Sabine Klinger, Yogalehrerin

Als ich zu Gabrielle gekommen bin, war ich sehr verzweifelt, da ich seit meiner Kindheit nichts zuende gebracht hatte. Ich war einer unbewussten inneren Kraft ausgeliefert, die ich nicht benennen konnte. Schon in einer Sitzung hat mir Gabrielle geholfen zu erkennen, woher ich dieses Verhalten hatte. Wir konnten das Thema in ein und derselben Sitzung erkennen und lösen, so dass ich dauerhaft von diesem Verhalten befreit worden bin. Als „Hausaufgabe“ wurden mir Übungen mitgegeben, die das Gehirn schulen sollen, den alten negativen Gedanken los zu lassen und einen neuen, selbst formulierten positiven Gedanken zu aktivieren. Schon drei Wochen nach der Sitzung habe ich mich entschlossen eine Yogaausbildung zu machen, die ich dann tatsächlich auch zuende gebracht habe. Inzwischen arbeite ich erfolgreich als Yogalehrerin und bin sehr glücklich mit mir und meinem Leben. Danke Gabrielle, ohne Dich wäre das nicht möglich gewesen!

Gina Penzkofer, Geschäftsführerin Novecento

Das Persönlichkeitscoaching bei Gabrielle Odinis war eine einzigartige und bereichernde Erfahrung für mich. Mit ihrer feinfühligen Art schafft sie sofort Vertrauen, um dann sensibel an der eigenen Person arbeiten zu können. Sie gibt einem durch ihre professionellen, aus Teilen der Psychologie und anderen Bereichen, Übungen ein gutes Werkzeug mit, um auch nach dem Coaching selbstständig die persönlichen Brennpunkte zu erkennen, anzunehmen und eine positive Einstellung zu sich selbst zu gewinnen und zu festigen. Was genau mit einem passiert, kann man, glaub ich, nicht pauschalisieren, da natürlich jeder verschiedene Problemthematiken oder eine bestimmte Unzufriedenheit mit sich trägt. Gabrielle Odinis versucht nicht einen zu verändern, sie öffnet einem das innere Auge, damit man den Fokus wieder auf sich selbst richtet. Sie stärkt einen und, in meinem Fall wurde mir durch das Coaching deutlich, Dinge gelassener und mit einer gesunden Leichtigkeit anzugehen, um glücklich mit mir selbst und erfolgreich zu sein, ob im Beruf oder im Privaten.

Emine Sahin, Architektin

Ich habe Frau Gabrielle Odinis auf einer Veranstaltung kennen gelernt. Mit der Thematik hatte ich mich zuvor nicht beschäftigt. Ich habe meine erste Sitzung bei ihr ohne viel Vorkenntnisse gemacht. Was mich überrascht hat, ist, dass wir in nur einer Sitzung ein tiefliegendes persönliches Problem von mir im Ursprung erkannt und gelöst haben. Frau Odinis hat mir noch einige Übungen mitgegeben, die ich daheim für mich machen konnte. Innerhalb einiger Wochen hat sich bei mir vieles gelöst, was mich jahrelang blockiert hatte. Bei unserer zweiten Sitzung haben wir uns dann meines beruflichen Anliegens angenommen und schon während der Sitzung hat sich mein Problem wie eine Dominokette aufgelöst....

Frau Odinis hat mir bei meinem persönlichen und beruflichen Anliegen sehr geholfen, ich fühle mich sehr befreit und kann jetzt unbeschwert in die Zukunft schauen. Ich habe keine Angst mehr, kann jetzt mit Problemen ganz anders umgehen und verstecke mich nicht mehr hinter einer Maske und sehe vieles von einer anderen Sichtweise. Ich danke hiermit Frau Odinis für ihren Beitrag zu meiner neuen Persönlichkeit. Ich fühle mich angekommen. Vielen Dank nochmals.

Norbert Hess, Versicherungskaufmann

Zugegebenermaßen war ich skeptisch, als ein Freund mir sagte, dass er bei einer „Gabrielle Odinis“ beim Coaching war und immense Fortschritte bei sich sieht und auch mir so ein Coaching empfiehlt. Dann sah ich selbst seine Fortschritte in der persönlichen Entwicklung und entschied mich dazu auch mal so ein „Coaching“ auszuprobieren. Ich kam mit einem beruflichen Thema zu Frau Odinis und war sehr überrascht, dass sie den Kern des Problems sofort erkannt hat. Zuerst kam mir „der Kern“ „zu einfach“ vor und ich ging nach der ersten Sitzung irgendwie unzufrieden nach Hause. „Das konnte doch nicht alles gewesen sein“.

Schon in den nächsten Tagen merkte ich aber, dass die in der Sitzung erarbeiteten Themen genau der Casus Knaktus waren und Frau Odinis recht mit der Aussage behalten sollte, dass „wesentliche Dinge nicht unbedingt kompliziert sein müssen“. Ich raffte mich auf, die bei ihr geübten Übungen zu Hause auch konsequent durchzuführen und stellte fest, dass sich auch bei mir ein anderes Lebensgefühl einstellte, ich immer mehr zu mir stand und wusste, was ich wirklich will. Schon nach wenigen Wochen konnte ich auch berufliche Erfolge und innere Zufriedenheit feststellen und war mir nicht sicher, ob das „nur Zufall“ oder das Ergebnis des Coachings war. Inzwischen weiss ich, dass es das Coaching war, denn ich habe in den letzten Jahren mehrere Themen mit Frau Odinis bearbeitet und die Resultate stellten sich bei jedem Thema jedes Mal innerhalb kürzester Zeit ein. Danke an Frau Odinis, die – ja ich kann es so sagen – mein Leben sehr zum Positiven verändert hat.

Marlene Baumeister, Studentin

Ich kam mit einem ganz „banalen“ Thema zu Gabrielle. Ich hatte immense Prüfungsangst, da ich bereits 2 Mal durch eine wichtige Prüfung gefallen bin und nun meine letzte Chance vor mir stand. Eine Freundin hatte mir Gabrielle empfohlen. Mit dem Gefühl „wer soll mir 10 Tage vor meiner Prüfung jetzt noch helfen“, bin ich zu ihr gegangen. Ich sollte sehr überrascht werden.

In nur 1 Sitzung gelang es Gabrielle meine Angst mit bestimmten Übungen (EFT) runter zu bringen. Diese Übungen habe ich auch als „Hausaufgabe“ mit bekommen. Ich weiss, dass es unglaublich klingt, aber mir hat diese eine Sitzung gereicht um wieder zu mir selbst zu kommen, mir selbst zu vertrauen und dann schlussendlich die Prüfung mit einer 1 minus zu bestehen. Man kann die Arbeit mit Gabrielle nicht beschreiben, man muss es erleben. Danke Gabrielle, für Deine ungewöhnlichen Fähigkeiten.

Marta Pohlmann

Ich kann die Arbeit mit Gabrielle gar nicht wirklich beschreiben. Gabrielle ist eine sehr charismatische und bemerkenswerte Persönlichkeit, die ungewöhnliche Fähigkeiten hat. Ich kam über Empfehlung mit einem langjährigen Verhaltensmuster zu ihr und habe, ehrlich gesagt, nicht wirklich daran geglaubt, dass ich jemals aus meiner Verhaltensschleife rauskomme. Ich bin nachhaltig überrascht und erstaunt, dass sich mein Leben nach nur 1 Sitzung so sehr zum Positiven entwickelt hat. Schon nach 1 Termin fühlte ich mich emotional befreit und es kamen Dinge („Zufälle“) in mein Leben, von denen ich früher nicht zu träumen gewagt hätte. Alles was Gabrielle vorausgesagt hat, hat sich erfüllt. Danke, Gabrielle, dass ich Dich kennen lernen und mit Dir arbeiten durfte!